



Liebe Laufbegeisterte, liebe Laufanfänger,

ihr wollt fit bleiben oder es werden, für ein Laufevent trainieren oder einfach aus Spaß und Freude gemeinsam laufen, dann seid ihr herzlich eingeladen euch uns anzuschließen.

Uns begleitet ein Lauftrainer, der uns Übungen zeigt, auf die Läufe vorbereitet, Tipps zum Laufstil gibt und Fragen beantwortet... Anfänger und fortgeschrittene Läufer sind gleichermaßen willkommen!

Tag	Zeitpunkt	Treffpunkt	Strecke
Donnerstag	17:00 Uhr	Eingang Lufthansa HV Venloer Str. 151-153	Länge variabel

Für Rückfragen und zur Aufnahme in unseren Verteiler wendet euch gerne an:

Sabine Rittmeyer Tel: 0221 8292 261
Ruth Knocks Tel: 0221 8292 398
Peter Löhr Tel: 0221 826 2701

Wenn ihr Interesse habt mitzulaufen, kommt einfach nach vorheriger Anmeldung zu einer Schnupperrunde vorbei.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!

Auch Nicht-Lufthanseuten sind herzlich willkommen!

Lufthansa Sportverein Köln e.V.
Sparte Laufen
Venloer Str. 151-153
50672 Köln

Internet: www.lsv-koeln.de
Email: lsv-laufen@web.de